



## Рекомендация по применению лечебно-профилактического продукта

**Важно: Прием начинаем, открыв только одну банку из всех полученных!**

### **Ваш вес составляет:**

**60-100 кг - принимать 100г продукта в день.**

**от 100 кг и выше - принимать 150г в день.**

### **Способы применения: за 30 минут до еды**

- 1. Размешать продукт в теплой воде до состояния киселя**
  - 2. Сделать коктейль, состоящий из: 1 части продукта и 1 части воды, возможно добавление 1 части сока (абрикос, персик) для приятного вкуса.**
- Для получения лучшего эффекта нужно разбавлять только с водой!**

**Размешать в стакане гель с водой.**

**Суточную дозировку можно употребить в два приема.**

### **Примечание:**

- 1. На протяжении курса для получения наилучшего эффекта, рекомендуется принимать достаточное количество воды (в сутки до двух литров), не считая чая, кофе, первых блюд.**
- 2. Интервал между приемом биогеля и лекарственными средствами должен составлять 90 минут.**



### **Внешнее применение.**

**1. При заболеваниях опорно-двигательного аппарата рекомендуется делать компрессы на ночь из биогеля.**

**2. Маски (при отсутствии аллергических реакций на йод).**

**На очищенную кожу лица нанести одну чайную ложку геля, оставить до высыхания, смыть гель теплой водой с помощью ватного диска.**

**Хранить в холодильнике на средней полке!**

**Используем только чистую ложку!**